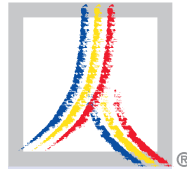


# KRAMPFADERN?

Wir helfen Ihnen!



**Gefäßzentrum  
Regensburg**

für Arterien- und  
Venenerkrankungen

Gemeinschaftspraxis  
Praxisklinik



## Krampfadern nur ein Schönheitsfehler?

Dass Krampfadern nur ein Schönheitsfehler sind, ist auch heute noch ein weit verbreiteter Irrtum! Die Entstehung von Krampfadern ist ein Prozess, der sich oft über viele Jahre erstreckt und in den meisten Fällen den Betroffenen zunächst kaum Beschwerden verursacht. Diese beschwerdefreie Zeit wiegt den Patienten in einer trügerischen Sicherheit, denn treten Beschwerden auf, ist es häufig schon zu ernsthaften Komplikationen gekommen. Zu den häufigsten Komplikationen zählen Thrombosen, die Venenentzündung oder auch das offene Bein.

### Als erste Warnzeichen gelten:

- Müde und schwere Beine
- Hitze - und Spannungsgefühl
- Leichte Knöchelschwellung am Abend
- Juckreiz an Füßen und Waden
- Nächtliche Wadenkrämpfe
- Besenreiser

### Zu den Risikofaktoren zählen wir:

- Familiäre Belastung
- Übergewicht
- Sitzender oder stehender Beruf
- Schwangerschaft
- Hormone, z.B. „Pille“

Eine rechtzeitige Diagnose und Therapie könnte viel Leid ersparen. Der erste Ansprechpartner sollte der Hausarzt sein, der dann den Kontakt zum Gefäßchirurgen herstellt.

Nach einer genauen Untersuchung wird Sie dann der Gefäßchirurg über die mögliche Therapie informieren.

Die heute zur Verfügung stehenden modernen Diagnose- und Operationsverfahren einschließlich der Lasertherapie, gewährleisten ein Höchstmaß an Sicherheit und Komfort. So können nahezu alle Patienten ambulant oder kurzzeitstationär (Verweildauer von 24 h) behandelt werden.

Grundsätzlich kann man davon ausgehen, dass eine frühe Diagnose und Therapie den besten und nachhaltigsten Erfolg erbringt.

## Schaufensterkrankheit und Arteriosklerose

Die Arteriosklerose ist eine Erkrankung des Gefäßsystems. Kalk- und Fettablagerungen in den Arterien (Schlagadern) führen, zunächst über lange Zeit unbemerkt, zu Verengungen (Stenosen) und schließlich zu Verschlüssen einzelner Gefäßabschnitte. Ist die Arteriosklerose einmal in Gang gekommen, finden sich die typischen Gefäßveränderungen häufig an vielen Stellen des Schlagadersystems. Erst wenn die entstandene Gefäßverengung oder der Gefäßverschluss zu einer kritischen Mangel durchblutung geführt hat, bemerkt der Betroffene die typischen Symptome, die ihn dann zu seinem Arzt führen. Die Symptome können sehr unterschiedlich sein und richten sich jeweils nach dem Gefäßabschnitt, der in diesem Moment am stärksten betroffen ist. Das bekannteste Symptom ist wohl die s.g. Schaufensterkrankheit. Hierbei sind die Schlagadern für die Beindurchblutung betroffen. Gefäßverengungen, s.g. Stenosen und Gefäßverschlüsse von der Hauptschlagader (Aorta) über die Becken- und Oberschenkel Schlagader bis zu den Unterschenkel Schlagadern führen zu einer Mangel durchblutung der Beine.

Die betroffenen Patienten klagen über Schmerzen in der Gesäßmuskulatur, den Oberschenkeln oder den Unterschenkeln, die typischerweise nach Belastung (z.B. Gehen, Laufen, Radfahren ...) auftreten, und nach mehr oder weniger langer Erholungsphase wieder verschwinden. Mangel durchblutungen können jedoch jedes Organ und jeden Körperteil betreffen. So findet sich eine Vielzahl verschiedenster Symptome, die auf die Erkrankung Arteriosklerose hinweisen.

- Angina pectoris, Verengung der Herzkranzgefäße
- Angina abdominalis, Verengung der Eingeweideschlagadern mit Bauchschmerzen insbesondere nach den Mahlzeiten
- Bluthochdruck, Verengung der Nierenschlagader
- Schlaganfall, Verengung der Halsschlagader
- Potenzstörungen, Verengung der Beckenschlagader

#### Risikofaktoren

Wir kennen eine Reihe von Störungen und Erkrankungen, die die Entstehung und das Voranschreiten der Arteriosklerose begünstigen. Zu den Hauptrisikofaktoren zählen:

- Rauchen
- Bluthochdruck
- Zuckerkrankheit
- Fettstoffwechselstörungen

#### Therapie

Ist einmal die Diagnose Arteriosklerose gestellt, bedarf es einer gründlichen und umfassenden Untersuchung durch einen Gefäßspezialisten, der dann die nötige Beratung und Therapie durchführt. Es ist besonders wichtig, sich zu verdeutlichen, dass es sich bei der arteriellen Verschlusskrankheit (AVK) um eine chronische Erkrankung handelt, deren Behandlung oft über lange Zeit zu erfolgen hat. Die Mitarbeit des Patienten ist hierbei von ganz besonders großer Bedeutung.

Die therapeutischen Möglichkeiten reichen heute von der konservativen medikamentösen Therapie über schonende Katheterbehandlungen bis zur offenen Bypasschirurgie. Die schonende Katheterbehandlung hat sich vor allem auch in der Kombination mit herkömmlichen Operationsverfahren als besonders vorteilhaft erwiesen. So konnten vormals große Operationen durch die Kombinationstherapie (kleinere OP plus Kathetereinsatz) auf ein besonders schonendes Maß reduziert werden, was unseren Patienten zugute kommt.

#### Leistungsspektrum

Ambulante und kurzstationäre Operationen, Venenchirurgie, Arterielle Gefäßintervention, Endovaskular- und Bypasschirurgie, Herzschrittmacher- und Portimplantationen, Shuntchirurgie

Bahnhofstraße 24 · 93047 Regensburg · Tel.: 09 41 / 5 85 47-0  
Fax: 09 41 / 5 85 47 47 · [www.gefaesschirurgie-online.de](http://www.gefaesschirurgie-online.de)

# Das etwas ANDERE KRANKENHAUS

Unser Klinikkonzept sieht vor, die Patienten optimal zu versorgen und ihren kurzen postoperativen Aufenthalt so angenehm wie möglich zu gestalten.

Dazu gehört:

- die persönliche Betreuung des Patienten durch "seinen" Arzt (Operateur und Anaesthetist), der ihn von der Diagnose bis zur Genesung begleitet (Doppeluntersuchung und Arztwechsel werden vermieden)
- Ihr Facharzt kann auf modernste Technologie zurückgreifen
- trotz anspruchsvoller Operation liegt durchschnittliche Verweildauer der Patienten in der Klinik bei 1-2 Tagen
- noch am Operationstag wird die Frührehabilitation durch ein physiotherapeutisches Team eingeleitet.
- die individuelle Betreuung erfolgt im komfortablen Ein- und Zweibettzimmer



**CRC-KLINIK**  
Regensburg  
GmbH

Belegklinik für Anästhesie, Chirurgie, Gefäßchirurgie, Gynäkologie, Neurochirurgie, Orthopädie, Plastische Chirurgie, Radiologie, Sportmedizin, Urologie und Handchirurgie.



Bahnhofstraße 24 · 93047 Regensburg · Tel.: 09 41 / 63 08 10  
Fax: 09 41 / 5 85 47 47 · [www.crc-klinik.de](http://www.crc-klinik.de)